

## SUTURA

---

**Definição:** Procedimento que consiste na aproximação das bordas de tecidos ressecados ou seccionados.

**Indicações:**

- Manutenção da continuidade dos tecidos; facilitar a fase inicial do processo de cicatrização.

**Contraindicações:**

- Mordeduras de animais selvagens e domésticos, pelo alto poder de contaminação.
- Fraturas expostas após 6 horas de ocorrência.
- Perda tecidual importante.
- Lesão arterial importante.
- Amputações completas dos membros (ferimento por guilhotina).
- Tecidos com grande espaçamento entre as bordas.

**ETAPAS DO PROCEDIMENTO:**

1. Higienizar as mãos.
2. Realizar a anestesia local.
3. Posicionar o paciente.
4. Realizar a limpeza/antisepsia da face anterior do pescoço e tórax superior.
5. Colocação de campos cirúrgico.
6. Realizar a disposição dos materiais de síntese sobre a mesa Mayo.
7. Realizar o posicionamento da pele artificial sobre a bancada ou mesa Mayo.
8. Realizar a abertura do fio de sutura Mononylon 2.0 ou 3.0.
9. Realizar o posicionamento correto do fio e agulha triangular curva no porta- agulhas.
10. Realizar o posicionamento correto das pinças anatômica ou dente de rato na mão esquerda.
11. Realizar a antisepsia do local.
12. Introduzir a agulha na borda mais próxima da lesão cortante da pele artificial.
13. Retirar a agulha e realizar passagem pela borda mais distante da lesão cortante.
14. Confeccionar o do primeiro nó de sutura com o porta- agulhas.
15. Confeccionar os demais nós de sutura.
16. Cortar o fio, observando o tamanho.
17. Proceder aos pontos de sutura seguintes observando a distância entre os mesmos.

**Considerações:**

- Observar a distância entre as bordas do ferimento.
- Observar estado neurovascular do membro afetado.

**REFERÊNCIAS:**

- TAYLOR, C.; LILLIS, C.; LEMONE, P. **Fundamentos de Enfermagem: a arte e a ciência do cuidado de enfermagem**. 5 ed. Editora Artmed: Porto Alegre, 2007.
- VOLPATO, A.C.B.; PASSOS, V.C.S. **Técnicas básicas de enfermagem**. 4.ed. São Paulo: Martinari, 2018.
- GOFFI, F. S.; TOLOSA, E. M. D. C. **Técnica cirúrgica: bases anatômicas, fisiopatológicas e técnicas da cirurgia**. 4. Ed. São Paulo: Atheneu, v. único, 1997.
- MARQUES, R. G. **Técnica Operatória e Cirurgia Experimental**. 1 ed. São Paulo. Guanabara Koogan, v. único, 2005.